

МЕНЮ

на 07.11.2024
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
492	Плов из мяса цыпленка	200		358	16,2	15,8	36,2
700	Напиток из ягод замороженных	200		94	0,04	0	23,6
тк	Банан	200		255,36	3,99	1,33	55,86
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
Итого			107,1	837,36	24,55	17,71	141,46

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша Дружба с маслом сливочным	200\10		317,5	9	6,5	558
97	Сыр порционно	30		109,2	6,96	8,86	0
тк	Хлеб Крестьянский Чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98
67	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
Итого			74,32	691,3	26,34	22,8	596,88

Меню для учащихся 1-4классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом и сметаной	220		112,32	4,3	5,81	10,77
492	Плов из мяса цыпленка	200		358	16,2	15,8	36,2
700	Напиток из замороженных ягод	200		94	0,04	0	23,6
тк	Банан	200		255,36	3,99	1,33	55,86
тк	Хлеб Чусовской\ Крестьянский	60		65	2,12	0,28	12,38
Итого			132,41	884,68	24,55	23,22	138,81

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.