



МЕНЮ

на 07.11.2024
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов Обед

	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ со сметаной и мясом	285		140,4	5,38	7,26	13,46
492	Плов из мяса цыпленка	200		402,75	18,23	17,78	40,73
700	Напиток из ягод замороженных	200		94	0,04	0	23,6
тк	Банан	200		255,36	3,99	1,33	55,86
тк	Хлеб Крестьянский Чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		138,26	1034,11	32,12	27,01	162,63

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша Дружба с маслом сливочным	250\10		317,5	9	6,5	55,8
97	Сыр порционно	30		109,2	6,96	8,86	0
697	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
тк	Банан	200		178	2,2	0,6	40,4
тк	Хлеб Пшеничный \ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		82,56	869,3	28,54	23,4	135,08

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				0	32,12	0	0

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.