



МЕНЮ

08.11.2024

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов Обед

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами и мясом	250\20		213	14,00	7,00	22,30
680	Запеканка картофельная	205		396	20	19,6	33
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
Итого			147,39	952,2	43,26	27,88	128,46

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная с маслом сливочным	250\10					
1	Бутерброд с маслом сливочным	50					
694	Какао с молоком	200					
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
Итого			75,2	141,6	4,48	0,64	28,98

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			102,9	0	43,26	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.