



**МЕНЮ**

на 11.11.2024

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298	18,9	16,3	18,4
333	Макароны отварные с сыром	150		220,5	5,25	6,15	35,25
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
Итого			106,96	723,5	28,47	23,03	98,45

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
3021	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200\10		163	4,8	3	29,2
тк	Масло сливочное порционно	20		154	20	0,01	8,3
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
тк	Хлеб рж\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
Итого			76,44	769,6	33,44	9,9	125,5

Меню для учащихся 1-4классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом и сметаной	220		85,92	4,3	5,08	5,8
498	Котлета рубленая из индейки	100		298	18,9	16,3	18,4
333	Макароны отварные с сыром	150		220,5	5,25	6,15	35,25
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб Чусовской\ Крестьянский	60		65	2,12	0,28	12,38
Итого			129,05	744,42	28,47	27,81	90,83

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.  
 Экономист Шумкова А.Р.