

Утверждаю:  
 Директор MAOY "COШ № 4"  
 Чулкова Т.Г. /



**МЕНЮ**

12.11.2024

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
365	Суфле творожное с молоком сгущеным	130		207	14,00	10,20	14,00
302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200\10		180	4,35	6,9	23,85
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			97,61	751,1	25,93	21,94	110,23

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	105		226	12,4	18,4	2,5
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
инстр	Круассан	70		264	3,9	9,4	35,4
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			76,24	762,1	21,68	29,04	96,78

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
365	Суфле творожное с молоком сгущеным	130		207	14	10,2	14
302	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200\10		180	4,35	6,9	23,85
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
Итого			97,61	751,1	25,93	21,94	110,23

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.  
 Экономист Шумкова А.Р.