



**МЕНЮ**

на 13.11.2024  
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	285		197	11,06	7,4	20,46
374	Рыба тушеная с овощами	100		137	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	180		196,2	3,78	8,1	26,28
693	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб пшеничн/ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		128,35	795,8	31,44	23,9	112,47

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша геркулесовая с маслом сливочным	250\10		198	4,8	10	21,4
тк	Масло сливочное порционно	20		154	20	0,01	8,3
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
693	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
	Итого		82,4	889,6	42,88	27,95	102,98

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			107,85	0	31,44	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			118,2	0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.  
 Экономист Шумкова А.Р.