



МЕНЮ

на 14.11.2024

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
374	Рыба тушеная с овощами	100		137	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	150		163,5	3,15	6,75	21,9
636	Чай с лимоном	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшеничн/ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
16	Салат из огурцов	60		40,38	0,46	3,65	1,43
Итого			92,92	542,48	19,91	18,8	72,86

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200\10		272,5	3,75	10	39,5
1	Манник	100		294,8	5,84	6,7	52,1
686	Йогурт питьевой	200		116	5,6	6,4	9,4
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
Итого			74,32	824,9	19,67	23,74	129,98

Меню для учащихся 1 -4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
16	Салат из огурцов	220		40,38	0,46	3,65	1,43
132	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	100		157,6	8,85	5,92	16,37
374	Рыба тушеная с овощами	60		137	11,52	7,76	5,35
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150		163,5	3,15	6,75	21,9
636	Чай с лимоном	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Чусовской\Крестьянский	60		141,6	4,48	0,64	28,98
			116,67	700,08	19,91	24,72	89,23

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.