



МЕНЮ

на 14.11.2024

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	285		197	11,06	7,4	20,46
374	Рыба тушеная с овощами	100		137	11,52	7,76	5,35
518	Карофель отварной с маслом сливочным	180		196,2	3,78	8,1	26,28
636	Чай с лимоном	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшеничн/ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		128,35	731,8	31,14	23,9	96,27

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250\10		218	3	8	31,6
1	Манник	100		294,8	5,84	6,7	52,1
686	Йогурт питьевой	200		116	5,6	6,4	9,4
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
	Итого		85,3	833,4	24,02	26,34	122,38

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			107,85	0	31,14	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			118,2	0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.