

**МЕНЮ**

на 18.11.2024

по столовой СОШ № 4



Меню для учащихся 1-4 классов завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
433	Индейка тушеная	100		132	15,3	5,9	3,9
516	Макароны отварные с маслом сливочным	150		244,5	5,1	9,15	34,2
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		82,36	636,1	24,88	15,69	97,68

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ I - 1-4 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая с маслом сливочным	200\10		238	6	8,2	33,2
тк	Масло сливочное порционнo	20		132,4	14,5	0,2	0,28
97	Сыр порционнo	15		54,6	3,48	4,43	0
685	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб рж\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		79,52	626,6	28,76	13,47	77,66

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	200\10		140	6	4,8	17,68
433	Индейка тушеная	100		132	15,3	5,9	3,9
516	Макароны отварные с маслом сливочным	150		244,5	5,1	9,15	34,2
инстр	Кисель	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб Чусовской\ Крестьянский	60		65	2,12	0,28	12,38
			115,65	699,5	24,88	20,13	98,76

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.  
 Экономист Шумкова А.Р.