

МЕНЮ

на 18.11.2024
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	250\25		175	7,5	6	22,1
433	Мясо индейки тушеное	100		132	15,3	5,9	3,9
516	Макароны отварные с маслом сливочным	180		293,4	6,12	10,98	41,04
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб Крестьянский Чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		125,36	860	33,4	23,52	126,62

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая с маслом сливочным	250\10		202	4,2	8,4	26,2
инстр	Масло слив порционно	20		152,4	14,5	0,2	0,28
97	Сыр порционно	30		109,2	6,96	8,86	0
685	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Пшеничный \ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		85,24	665,2	30,44	18,1	70,66

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			121,32	0	33,4	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.