

МЕНЮ

19.11.2024

по _____
 столовой СОШ № 4



Меню для учащихся 1 - 4 классов

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
347	Омлет натуральный	105		226	12,40	18,40	2,50	
302	Каша пшеничная с маслом сливочным	200\10		151,5	3,15	6,3	19,65	
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8	
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98	
тк	Банан	200		255,36	3,99	1,33	55,86	
Итого				82,36	961,46	28,72	31,67	138,79

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5	
51\03	Колобки	100		120,68	7,46	7,11	6,7	
516	Макароны отварные	150		244,5	5,1	9,15	34,2	
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98	
685	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2	
Итого				83,2	775,78	26,24	29,2	97,58

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
347	Омлет натуральный	105		226	12,4	18,4	2,5	
302	Каша пшеничная с маслом сливочным	200\10		151,5	3,15	6,3	19,65	
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8	
тк	Банан	200		255,36	3,99	1,33	55,86	
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98	
Итого				82,36	961,46	28,72	31,67	138,79

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
 Экономист _____ Шумкова А.Р.