

МЕНЮ

19.11.2024

по _____
 столовой СОШ № 4



Меню для учащихся 5-11 классов Обед

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	105		226	12,40	18,40	2,50
302	Каша пшеничная с маслом сливочным	200\10		151,5	3,15	6,3	19,65
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Банан	200		255,36	3,99	1,33	55,86
	Итого		82,36	961,46	28,72	31,67	138,79

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
51\03	Колобки	100		120,68	7,46	7,11	6,7
509	Булгур	150		215,6	5,9	6,5	27,5
685	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		88	746,88	27,04	26,55	90,88

Оформлено

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			102,9	0	28,72	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
 Экономист _____ Шумкова А.Р.