



МЕНЮ

на 20.11.2024

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

| № рец. | Наименование Блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|--------------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 390 | Котлета рыбная Любительская | 100 | | 230 | 15 | 10,75 | 7,91 |
| 520 | Картофельное пюре с маслом сливочным | 150 | | 163,5 | 3,15 | 6,75 | 21,9 |
| 705 | Напиток из шиповника | 200 | | 94 | 0,4 | 0 | 23,6 |
| тк | Хлеб пшеничн/ржаной | 60 | | 141,6 | 4,48 | 0,64 | 28,98 |
| 19 | Салат из помидоров | 60 | | 51 | 0,54 | 4,26 | 2,34 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 97,15 | 680,1 | 23,57 | 22,4 | 84,73 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-----------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 302 | Каша пшеничная с маслом сливочным | 200\10 | | 208 | 4,4 | 9,2 | 15,4 |
| 2 | Бутерброд с джемом | 60 | | 111 | 1,7 | 2,8 | 19,7 |
| 686 | Чай с лимоном | 200\8 | | 60 | 0,3 | 0 | 15,2 |
| тк | Хлеб пшеничный\ ржаной | 60 | | 141,6 | 4,48 | 0,64 | 28,98 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 72,55 | 520,6 | 10,88 | 12,64 | 79,28 |

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|--------------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 173 | Суп- пюре из птицы | 200 | | 89,6 | 8 | 4,65 | 8,61 |
| 390 | Котлета рыбная Любительская | 100 | | 230 | 15 | 10,75 | 7,91 |
| 520 | Картофельное пюре с маслом сливочным | 150 | | 163,5 | 3,15 | 6,75 | 21,9 |
| 705 | Напиток из шиповника | 200 | | 94 | 0,4 | 0 | 23,6 |
| 19 | Салат из помидоров | 60 | | 51 | 0,54 | 4,26 | 2,34 |
| тк | Хлеб Чусовской\Крестьянский | 60 | | 141,6 | 4,48 | 0,64 | 28,98 |
| | | | | | | | |
| | | | 116,67 | 769,7 | 23,57 | 27,05 | 93,34 |

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | 0 | 0 | 0 | 0 |

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.