

**МЕНЮ**

на 20.11.2024

по столовой СОШ № 4



Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
173	Суп- пюре из птицы	250		206	10	14,1	9,6	
390	Котлета рыбная Любительская	100		230	15	10,75	7,91	
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	150		196,2	3,78	8,1	26,28	
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6	
тк	Хлеб пшеничн/ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98	
1	Манник	100		221,1	4,38	12,52	39,07	
Итого				135,26	1088,9	38,04	46,11	135,44

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
302	Каша пшенная с маслом сливочным	250\10		260	5,5	11,5	19,2	
2	Бутерброд с джемом	60		111	1,7	2,8	19,7	
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2	
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98	
тк	Масло сливочное	20		132,4	14,5	0,2	0,28	
Итого				83,24	705	26,48	15,14	83,36

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
				107,85	0	38,04	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
				118,2	0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.  
 Экономист Шумкова А.Р.