



**МЕНЮ**

на 21.11.2024  
 по столовой СОШ № 4

**Меню для учащихся 1-4 классов завтрак**

№ рецепт.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
492	Плов из мяса цыпленка	200		140,4	5,38	7,26	13,46
700	Напиток из ягод замороженных	200		94	0,04	0	23,6
тк	Яблоко	100		47	0,4	0,4	9,8
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		107,1	423	10,3	8,3	75,84

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
35\03	Каша Дружба 200\10	200\10		254	7,2	5,18	44,56
тк	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
тк	Хлеб рж\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		58,96	518,6	17,58	12,62	83,44

**Меню для учащихся 1-4 классов Обед**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
109	Борщ с мясом и сметаной	200\5\10		140,4	5,38	7,26	13,46
492	Плов из птицы	200		402,72	18,23	17,78	40,73
700	Напиток из ягод замороженных	200		94	0,04	0	23,6
тк	Яблоко	100		47	0,4	0,4	9,8
тк	Хлеб Чусовской\Крестьянский	60		65	2,12	0,28	12,38
			115,65	749,12	10,3	25,72	99,97

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.  
 Экономист Шумкова А.Р.