

Утверждаю:
 Директор МАОУ "СОШ № 4"
 Чулкова Т.Г.



МЕНЮ

на 21.11.2024
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
109	Борщ с мясом и сметаной	200		140,4	5,38	7,26	13,46
492	Плов из мяса птицы	200		402,75	18,23	17,78	40,73
700	Напиток из ягод замороженных	200		94	0,04	0	23,6
тк	Яблоко	100		47	0,4	0,4	9,8
тк	Хлеб Крестьянский Чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		125,36	825,75	28,53	26,08	116,57

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-15-11 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
35\03	Каша Дружба с маслом сливочным	250\10		254	7,2	5,18	44,56
тк	Яблоко	100		47	0,4	0,4	9,8
697	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
тк	Хлеб Пшеничный \ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		85,24	628,6	23,08	17,62	93,54

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			121,32	0	28,53	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.