

**МЕНЮ**

19.11.2024

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов Обед

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами и мясом	250\20		213	14,00	7,00	22,30
680	Запеканка картофельная	205		396	20	19,6	33
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		147,5	810,6	38,78	27,24	99,48

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная с маслом сливочным	250\10		255,3	5,52	9,32	34,96
1	Бутерброд с маслом	30\20		276	2,6	21,6	16,3
693	Какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28
	Итого		85,32	862,9	17,5	36,56	111,76

Оформлено

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			102,9	0	38,78	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.  
 Экономист Шумкова А.Р.