

МЕНЮ

на 25.11.2024

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1-4 классов завтрак

№ рецпт.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298	18,9	16,3	18,4
333	Макароны отварные с сыром	150		220,5	5,25	6,15	35,25
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		106,96	735,1	28,63	23,09	101,63

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200\10		163	4,8	3	29,2
тк	Масло слив порционно	20		154	20	0	8,3
тк	Хлеб рж\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,01	28,98
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	47,65	31,5
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
	Итого		58,96	769,6	33,44	52,26	125,5

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом и сметаной	220		85,92	4,3	5,08	5,8
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298	18,9	16,3	18,4
333	Макароны отварные с сыром	150		220,5	5,25	6,15	35,25
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб Чусовской\ Крестьянский	60		65	2,12	0,28	12,38
			129,05	744,42	28,63	27,81	90,83

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.