

МЕНЮ

26.11.2024

по _____
столовой СОШ № 4



Меню для учащихся 5-11 классов

Обед

| | | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------|--|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 365 | Суфле творожное с молоком сгущеным | 100\30 | | 207 | 14,00 | 10,20 | 14,00 |
| 302 | Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 200\10 | | 240 | 5,8 | 9,2 | 31,8 |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | | 152 | 2,5 | 3,6 | 28,7 |
| тк | Хлеб ржаной\ пшеничный | 60 | | 141,6 | 4,48 | 0,64 | 28,98 |
| тк | Яблоко | 100 | | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| Итого | | | 97,61 | 787,6 | 27,18 | 24,04 | 113,28 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 347 | Омлет натуральный | 105 | | 322,85 | 17,71 | 26,29 | 3,57 |
| 2 | Пирог Зебра | 100 | | 348,5 | 5,5 | 14,4 | 48,6 |
| 631 | Компот из вишни | 200 | | 142 | 0,4 | 0 | 35,4 |
| тк | Хлеб ржаной\ пшеничный | 60 | | 141,6 | 4,48 | 0,64 | 28 |
| Итого | | | 79,53 | 954,95 | 28,09 | 41,33 | 115,57 |

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | 102,9 | 0 | 27,18 | 0 | 0 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.