

МЕНЮ

на 27.11.2024
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	285		197	11,06	7,4	20,46
433	Мясо тушеное	70\50		171,6	20	7,7	5,1
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	180		196,2	3,78	8,1	26,28
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб пшеничн/ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Яблоко	100		47	4	0,4	9,8
Итого			135,26	877,4	43,92	24,24	122,02

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша геркулесовая с маслом сливочным	250\10		247,5	6	12,5	26,75
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Масло сливочное	20		154	20	0,01	8,3
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Яблоко	100		47	0,4	0,4	9,8
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
Итого			83,24	986,1	44,48	30,85	118,13

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			107,85	0	43,92	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			118,2	0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.