



МЕНЮ

на 28.11.2024
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1-4 классов завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
63	Фрикадельки из птицы	100		247,77	15,94	16,97	7,8
36\03	Рис припущенный с овощами	150		200	4,83	7,67	26,5
686	Чай с лимоном	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Банан	200		255,36	3,99	1,33	55,86
	Итого		101,19	904,73	29,54	26,61	134,34

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная с маслом сливочным	200\10		172	3	8,2	20
инстр	Круассан	70		264	3,9	9,4	35,4
тк	Хлеб рж\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,01	28,98
686	Йогурт питьевой	200		116	5,6	6,4	9,4
	Итого		75,32	693,6	16,98	24,01	93,78

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
168	Суп- пюре из разных овощей	200		94,4	2,8	4,64	10,32
63	Фрикадельки из птицы	100		247,77	15,94	16,97	7,8
36\03	Рис припущенный с овощами	150		220,5	3,79	5,78	38,12
686	Чай с лимоном	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Чусовской\ Крестьянский	60		65	2,12	0,28	12,38
тк	Банан	200		255,36	3,99	1,33	55,86
			119,25	943,03	29,54	29	139,68

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.