



МЕНЮ

на 28.11.2024
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

| | Наименование Блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------|-----------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 168 | Суп - пюре из разных овощей | 250 | | 118 | 3,5 | 5,8 | 12,9 |
| 63 | Фрикадельки из птицы | 100 | | 247,77 | 15,94 | 16,97 | 7,8 |
| 36\03 | Рис припущенный с овощами | 180 | | 264,6 | 4,55 | 6,94 | 45,74 |
| 686 | Чай с лимоном | 200\8 | | 60 | 0,3 | 0 | 15,2 |
| тк | Хлеб Крестьянский Чусовской | 60 | | 141,6 | 4,48 | 0,64 | 28,98 |
| тк | Банан | 200 | | 255,36 | 3,99 | 1,33 | 55,86 |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 125,32 | 1087,33 | 32,76 | 31,68 | 166,48 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-15-11 кл

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|--------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 302 | Каша манная с маслом сливочным | 250\10 | | 172 | 3 | 8,2 | 20 |
| инстр | Круассан | 70 | | 264 | 3,9 | 9,4 | 35,4 |
| 686 | Йогурт питьевой | 200 | | 116 | 5,6 | 6,4 | 9,4 |
| тк | Банан | 200 | | 255,36 | 3,99 | 1,33 | 55,86 |
| тк | Хлеб Пшеничный \ ржаной | 60 | | 141,6 | 4,48 | 0,64 | 28,98 |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 82,38 | 948,96 | 20,97 | 25,97 | 149,64 |

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | 121,32 | 0 | 32,76 | 0 | 0 |

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.