

Утверждаю:
 Директор МАОУ "СОШ № 4"
 Чулкова Т.Г.



МЕНЮ

29.11.2024

по _____
 столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов **ЗАВТРАК**

	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
			ккал	белки	жиры	углеводы
437 Гуляш	100		194	17,40	5,20	3,20
297 Греча рассыпчатая	150		279	8,7	7,8	42,6
638 Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
тк Хлеб ржаной \ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
Итого		82,92	740,6	31,78	13,64	106,38

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200\10		218	3	8	31,6
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		75,32	482,6	12,88	13,24	76,08

Меню для учащихся 1-4 классов **ОБЕД**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
157	Солянка домашняя	210		152	15,06	12,7	4
437	Гуляш	100		194	17,4	5,2	3,2
297	Греча рассыпчатая	150		279	8,7	7,8	42,6
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
			112,43	892,6	31,78	26,34	110,38

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
 Экономист _____ Шумкова А.Р.