



МЕНЮ

03.12.2024

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

ЗАВТРАК

	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
			ккал	белки	жиры	углеводы	
340 Омлет натуральный	105		226	12,40	18,40	2,50	
302 Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200\10		151,5	3,15	6,3	19,65	
694 Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8	
тк Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98	
тк Банан	200		255,36	3,99	1,33	55,86	
Итого			135,65	961,46	28,72	31,67	138,79

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
51\03	Колобки	100		120,68	7,46	7,11	6,7
516	Макаронны отварные с маслом сливочным	150		244,5	5,1	9,15	34,2
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
Итого			75,2	775,78	26,24	29,2	97,58

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	105		226	12,4	18,4	2,5
302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200\40		151,5	3,15	6,3	19,65
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Банан	200		255,36	3,99	1,33	55,86
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
Итого			135,65	961,46	28,72	31,67	138,79

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.