



МЕНЮ

на 05.12.2024

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1-4 классов завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
492	Плов из мяса птицы	200		402,75	18,23	17,78	40,73
700	Напиток из ягод замороженных	200		94	0,04	0	23,6
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		107,1	708,85	23,35	19,02	108,01

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ I - 1-4 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная с маслом сливочным	200\10		222	4,8	8,1	30,4
1	Бутерброд с маслом	50		276	2,64	21,6	16,32
694	Какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
	Итого		75,32	818,5	13,24	35,3	109,12

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом и сметаной	220		112,32	4,3	5,81	10,77
492	Плов из мяса птицы	200		358	16,2	15,8	36,2
700	Напиток из ягод замороженных	200		94	0,04	0	23,6
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб Чусовской\ Крестьянский	60		65	2,12	0,28	12,38
			132,41	699,82	23,35	22,49	97,65

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.