

**МЕНЮ**



на 05.12.2024

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
110	Борщ со сметаной и мясом	285		140,4	5,38	7,26	13,46	
492	Плов из мяса цыпленка	205		402,75	18,23	17,78	40,73	
700	Напиток из ягод замороженных	200		94	0,04	0	23,6	
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7	
тк	Хлеб Крестьянский Чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98	
Итого				132,56	849,25	28,73	26,28	121,47

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-15-11 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
302	Каша манная молочная с маслом сливочным	250\10		255,3	5,52	9,32	34,96	
1	Бутерброд с маслом	50		276	2,6	21,6	16,3	
694	Какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5	
тк	Яблоко	100		70,5	0,6	0,6	14,7	
тк	Хлеб Пшеничный \ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98	
Итого				78,56	933,4	18,1	37,16	127,44

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
				121,32	0	28,73	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В. *Лер*  
 Экономист Шумкова А.Р.