

МЕНЮ

06.12.2024

по столовой СОШ № 4



Меню для учащихся 1 - 4 классов ЗАВТРАК

	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
			ккал	белки	жиры	углеводы
43 Салат из белокачанной капусты	100		87,4	1,41	5,08	9,02
433 Мясо тушеное	100		132	15,3	5,9	3,9
518 Картофель отварной с маслом сливочным	150		181,5	3	7,65	23,85
тк Хлеб ржаной \ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
686 Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
Итого		131,7	602,5	24,49	19,27	80,95

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
35\03	Каша Дружба с маслом сливочным	200\10		317,5	9	6,5	55,8
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
Итого		70,52	728,1	22,68	19,44	112,48	

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами и мясом	200\20		164,8	11,2	5,6	7,68
433	Мясо тушеное	100		132	15,3	5,9	3,9
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150		181,5	3	7,65	23,85
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
43	Салат из белокачанной капусты	100		87,4	1,41	5,08	9,02
Итого		138,52	767,3	24,49	24,87	88,63	

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В. *лср*
 Экономист Шумкова А.Р.