



Утверждаю:
 Директор МАОУ "СОШ № 4"
 Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

06.12.2024

по _____
 столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов **Обед**

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами и мясом	250\20		213	14,00	7,00	22,30
433	Мясо тушеное	100		132	15,3	5,9	3,9
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180		217,8	3,6	9,18	28,62
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
Итого			138,52	764,4	37,68	22,72	99

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ **5-11**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
35\03	Каша Дружба с маслом сливочным	250\10		317,5	9	6,5	55,8
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28
Итого			78,35	728,1	22,68	19,44	111,5

Оформлено

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			102,9	0	37,68	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ **5 - 11**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.

Чулкова