



МЕНЮ

на 09.12.2024

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1-4 классов завтрак

№ рецпт.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298	18,9	16,3	18,4
333	Макароны отварные с сыром	150		220,5	5,25	6,15	35,25
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		106,96	735,1	28,63	23,09	101,63

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200\10		163	4,8	3	29,2
тк	Масло сливочное порционно	20		154	20	0,01	8,3
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
тк	Хлеб пшен\ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
	Итого		75,32	769,6	33,44	9,9	125,5

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом и сметаной	220		85,92	4,3	5,08	5,8
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298	18,9	16,3	18,4
333	Макароны отварные с сыром	150		220,5	5,25	6,15	35,25
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб Чусовской\ Крестьянский	60		65	2,12	0,28	12,38
			129,05	744,42	28,63	27,81	90,83

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В. *Лис*
 Экономист Шумкова А.Р.