



**МЕНЮ**

на 09.12.2024

по столовой СОШ № 4

**Меню для учащихся 5-11 классов**

	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом и сметаной	285		107,4	5,38	6,35	7,25
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298	18,9	16,3	18,4
333	Макароны отварные с сыром	180		264,6	6,3	7,38	42,3
инстр	Напиток Витоншка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб Крестьянский Чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Яблоко	100					
	<b>Итого</b>		<b>138,52</b>	<b>886,6</b>	<b>35,06</b>	<b>30,67</b>	<b>115,93</b>

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-15-11 кл**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая с маслом сливочным	250\10		203,75	6	3,75	36,5
тк	Масло сливочное	20		154	20	0,01	8,3
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
тк	Хлеб Пшеничный \ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	<b>Итого</b>		<b>78,56</b>	<b>810,35</b>	<b>34,64</b>	<b>10,65</b>	<b>132,8</b>

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			<b>121,32</b>	<b>0</b>	<b>35,06</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В. *Лер*  
 Экономист Шумкова А.Р.