



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "СОШ № 4"  
 Т.Г.Чулкова

**МЕНЮ**

10.12.2024

по \_\_\_\_\_  
 столовой СОШ №   4  

Меню для учащихся 1 - 4 классов

**ЗАВТРАК**

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
365	Суфле творожное с молоком сгущенным	130		207	14,00	10,20	14,00
302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200\10		180	4,35	6,9	23,85
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Апельсин	240		70,3	1,41	0,18	17,63
	Итого		97,61	750,9	26,74	21,52	113,16

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	105		226	12,4	18,4	2,5
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Апельсин	240		70,3	1,41	0,18	17,63
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		70,52	497,9	18,59	19,22	64,31

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
365	Суфле творожное с маслом сливочным	130		207	14	10,2	14
302	Каша пшенная с маслом сливочным	200\10		180	4,35	6,9	23,85
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Апельсин	240		70,3	1,41	0,18	17,63
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		97,61	750,9	26,74	21,52	113,16

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой   Демидова Л.В.    
 Экономист   Шумкова А.Р.