

МЕНЮ

10.12.2024

по _____
столовой СОШ № 4



Меню для учащихся 5-11 классов

Обед

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
365	Суфле творожное с молоком сгущенным	130		207	14,00	10,20	14,00
302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200\10		240	5,8	9,2	31,4
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Апельсин	240		94	1,88	0,24	25,5
Итого			97,61	834,6	28,66	23,88	128,58

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	105		226	12,4	18,4	2,5
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
I	Бутерброд с маслом сливочным	50		276	2,64	21,6	16,32
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28
тк	Апельсин	240		94	1,88	0,24	25,5
Итого			82,34	797,6	21,7	40,88	87,52

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			102,9	0	28,66	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В. *Лев*
Экономист Шумкова А.Р.