



МЕНЮ

на 11.12.2024

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	285		157,6	8,85	5,92	16,37
374	Рыба тушеная с овощами	100		137	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	180		196,2	3,78	8,1	26,28
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб пшеничн/ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		138,52	756,4	29,23	22,42	108,38

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша геркулесовая с маслом сливочным	250\10		247,5	6	12,5	26,75
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
451	Шницель мясной	100		421	19,5	33,4	10,2
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
693	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
	Итого		98,53	1206,1	43,58	63,84	110,23

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			107,85	0	29,23	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			118,2	0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.