

МЕНЮ

на 19.12.2024

по столовой СОШ № 4



Меню для учащихся 5-11 классов

	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ со сметаной и мясом	285		140,4	5,68	7,26	13,46
492	Плов из мяса цыпленка	200		358	16,2	15,8	36,2
631	Напиток из ягод замороженных	200		94	0,04	0	23,6
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб Крестьянский Чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		138,25	804,5	27	24,3	116,94

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-15-11 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная с маслом сливочным	250\10		255,3	5,52	9,32	34,96
тк	Круассан	70		264	3,9	9,4	35,4
694	Какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб Пшеничный \ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		80,22	921,4	19,4	24,96	146,54

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			121,32	0	27	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В. *дед*
 Экономист Шумкова А.Р.