

МЕНЮ

на 19.12.2024

по столовой СОШ № 4



Меню для учащихся 1-4 классов завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
42	Плов из мяса цыпленка	200		358	16,2	15,8	36,2
631	Напиток из ягод замороженных	200		94	0,04	0	23,6
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		112,46	664,1	21,32	17,04	103,48

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ I - 1-4 кл

№ рецепт.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная с маслом сливочным	200\10		222	4,8	8,1	30,4
тк	Круассан	70		264	3,9	9,4	35,4
694	Какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
тк	Хлеб пшен\ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		75,32	817,6	18,08	23,14	127,28

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом и сметаной	220		112,32	4,3	5,81	10,77
492	Плов из мяса цыпленка	200		358	16,2	15,8	36,2
631	Напиток из ягод замороженных	200		94	0,04	0	23,6
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб Чусовской\ Крестьянский	60		65	2,12	0,28	12,38
			125,3	699,82	21,32	22,49	97,65

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В. *lee*
 Экономист Шумкова А.Р.