

**МЕНЮ**

20.12.2024

по \_\_\_\_\_  
столовой СОШ № 4



Меню для учащихся 5-11 классов Обед

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами и мясом	275		213	14,00	7,00	22,30
680	Запеканка картофельная	205		396	20	19,6	33
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		120,2	810,6	38,78	27,24	99,48

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
35\03	Каша Дружба с маслом сливочным	250\10		317,5	9	6,5	55,8
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
97	Сыр порционно	30		109,2	6,96	8,86	0
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
	Итого		85,32	783,3	28,04	24,2	112,8

0...0...

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			102,9	0	38,78	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В. *Л.В.*  
Экономист Шумкова А.Р.