

МЕНЮ

20.12.2024

по столовой СОШ № 4



Меню для учащихся 1 - 4 классов

ЗАВТРАК

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
680	Запеканка картофельная	155		297,74	15,04	12,70	24,81	
43	Салат из белокачанной капусты с морковью	100		87,4	1,41	5,08	9,02	
686	Чай с лимоном	200\10		60	0,3	0	15,2	
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98	
Итого				102,82	586,74	21,23	18,42	78,01

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
35\03	Каша Дружба	200\10		254	7,2	5,18	44,56	
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3	
97	Сыр порционно	15		54,6	3,48	4,43	0	
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98	
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52	
Итого				88,32	647,2	22,62	16,45	101,36

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
140	Суп с макаронами и мясом	210		164,8	11,2	5,6	7,68	
43	Салат из белокачанной капусты с морковью	100		87,4	1,41	5,08	9,02	
680	Запеканка картофельная	155		297,74	15,04	12,7	24,81	
686	Чай с лимоном	200\10		60	0,3	0	15,2	
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98	
				104,06	751,54	21,23	24,02	85,69

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В. *Леп*
 Экономист Шумкова А.Р.