

МЕНЮ

на 18.12.2024

по столовой СОШ № 4



Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из свежих помидоров	60		51	0,54	4,26	2,34
390	Котлета рыбная Любительская	100		230	15	10,75	7,91
520	Картофельное пюре с маслом сливочным (замор)	150		163,5	3,15	6,75	21,9
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб пшеничн/ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		97,15	680,1	23,57	22,4	84,73

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшениная с маслом сливочным	200\10		208	4,4	9,2	15,4
2	Бутерброд с джемом	60		111	1,7	2,8	19,7
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		74,32	520,6	10,88	12,64	79,28

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из свежих помидоров	60		51	0,54	4,26	2,34
173	Суп- пюре из птицы	200		98,6	8	4,65	8,61
390	Котлета рыбная Любительская	100		230	15	10,75	7,91
520	Картофельное пюре с маслом сливочным (замор)	150		163,5	3,15	6,75	21,9
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб Чусовской\Крестьянский	60		141,6	4,48	0,64	28,98
			125,2	778,7	23,57	27,05	93,34

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В. *Лер*
 Экономист Шумкова А.Р.