



МЕНЮ

17.12.2024

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

ЗАВТРАК

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	105		226	12,40	18,40	2,50
302	Каша пшеничная молочная	150\5		151,5	3,15	6,3	19,65
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Банан	200		255,36	3,99	1,33	55,386
	Итого		104,06	961,46	28,72	31,67	138,316

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
51\03	Колобки	100		120,68	7,46	7,11	6,7
516	Макароны отварные	150		244,5	5,1	9,15	34,2
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
	Итого		88,32	775,78	26,24	29,2	97,58

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	105		226	12,4	18,4	2,5
302	Каша пшеничная молочная	150\5		151,5	3,15	6,3	19,65
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Банан	200		255,36	3,99	1,33	55,86
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
			104,06	961,46	28,72	31,67	138,79

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В. *Л.В.*
 Экономист Шумкова А.Р.