



Утверждаю:
 Директор МАОУ "СОШ № 4"
 Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

17.12.2024

по _____
 столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов Обед

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	105		322,85	17,71	26,29	3,57
302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200\10		202	4,2	8,4	26,2
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Банан	200		255,36	3,99	1,33	55,86
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		120,2	1108,81	35,08	41,66	146,41

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
51\03	Колобки	100		120,68	7,46	7,11	6,7
516	Макароны отварные	180		293,4	6,12	10,98	41,04
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
	Итого		88,98	951,68	31,66	36,03	120,04

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			102,9	0	35,08	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой _____ Демидова Л.В. *де*
 Экономист _____ Шумкова А.Р.