



МЕНЮ

на _____ 16.12.2024
по _____ столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1-4 классов завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
433	Мясо индейки тушеное	100		132	15,3	5,9	3,9
516	Макароны отварные	150		244,5	5,1	9,15	34,2
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		81,76	636,1	162,58	15,69	97,68

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ I - 1-4 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200\10		238	6	8,2	33,2
тк	Масло слив порционнo	20		132,4	14,5	0,2	0,28
97	Сыр порционнo	15		54,6	3,48	4,43	0
тк	Хлеб пшен\ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
6876	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
	Итого		70,2	626,6	28,76	13,47	77,66

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	200\10		140	6	4,8	17,68
433	Мясо индейки тушеное	100		132	15,3	5,9	3,9
516	Макароны отварные	150		244,5	5,1	9,15	34,2
инстр	Кисель	200		118	0	0	30,5
тк	Хлеб Чусовской\ Крестьянский	60		65	2,12	0,28	12,38
			98,52	699,5	162,58	20,13	98,66

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой _____ Демидова Л.В. *Лев*
Экономист _____ Шумкова А.Р.