



МЕНЮ

на 16.12.2024

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	250\25		140	6	4,8	17,68
433	Мясо индейки тушеное	100		132	15,3	5,9	3,9
516	Макаронны отварные с маслом сливочным	180		244,5	5,1	9,15	34,2
инстр	Кисель Витошка	200		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Хлеб Крестьянский Чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		128,36	799,7	35,36	21,13	113,74

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-15-11 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250\10		238	6	8,2	33,2
тк	Масло слив порционнo	20		132,4	14,5	0,2	0,28
97	Сыр порционнo	30		109,2	6,96	8,86	0
686	Чай с сахаром			60,5	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Пшеничный \ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		80,22	681,7	32,24	17,9	77,66

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			121,32	0	35,36	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В. *Л.В.*
 Экономист Шумкова А.Р.