



МЕНЮ

на 12.12.2024
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1-4 классов завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
63	Фрикадельки из птицы	100		247,77	15,94	16,97	7,8
36\03	Рис припущенный с овощами	150		200	4,83	7,67	26,5
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		101,19	719,87	26,15	25,88	93,18

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная с маслом сливочным	200\10		172	3	8,2	20
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшен\ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		68,99	436,6	12,88	13,44	64,48

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
163	Суп- поре из разных овощей	200		94,4	2,8	4,64	10,32
63	Фрикадельки из птицы	100		247,77	15,94	16,97	7,8
36\03	Рис припущенный с овощами	150		220,5	3,79	5,78	38,12
686	Чай с лимоном	200\8		60			
тк	Хлеб Чусовской\ Крестьянский	60		65	2,12	0,28	12,38
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
			129,05	758,17	26,15	28,27	83,32

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В. *Лер*
Экономист Шумкова А.Р.