



Утверждаю:

Директор МАОУ "СОШ № 4"

Т.Г. Чулкова

МЕНЮ

на 12.12.2024

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
168	Суп- пюре из разных овощей	250		118	3,5	5,8	12,9
63	Фрикадельки из птицы	100		247,77	15,94	16,97	7,8
36\03	Рис припущенный с овощами	180		264,6	4,55	6,94	45,74
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Крестьянский Чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			128,36	902,47	29,37	30,95	125,32

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-15-11 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная с маслом сливочным	250\10		215	3,75	10,25	25
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	14,7
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
тк	Хлеб Пшеничный \ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
Итого			78,56	656,6	15,43	20,14	100,48

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			121,32	0	29,37	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В. *деп*

Экономист Шумкова А.Р.