

МЕНЮ

на 23.12.2024

по столовой СОШ № 4



Меню для учащихся 1-4 классов завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298	18,9	16,3	18,4
333	Макароны отварные с сыром	150		220,5	5,25	6,15	35,25
инстр	Напиток витамин Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		106,96	735,1	28,63	23,09	101,63

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ I - 1-4 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая молочная	200\10		163	4,8	3	29,2
тк	Масло слив порционно	20		154	20	0,01	8,3
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
тк	Хлеб пшен\ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
692	Кофейный напиток	200					
	Итого		75,32	635,6	31,08	8,3	97,98

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом и сметаной	220		85,92	4,3	5,08	5,8
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298	18,9	16,3	18,4
333	Макароны отварные с сыром	150		220,5	5,25	6,15	35,25
инстр	Напиток витам Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб Чусовской\ Крестьянский	60		65	2,12	0,28	12,38
			120,35	744,42	28,63	27,81	90,83

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В. *ЛВ*
 Экономист Шумкова А.Р.