



Утверждаю:

Директор МАОУ "СОШ № 4"

Т.Г.Чулкова

**МЕНЮ**

24.12.2024

по \_\_\_\_\_  
столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

ЗАВТРАК

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
365	Суфле творожное с молоком сгущеным	130		207	14,00	10,20	14,00
302	Каша пшеничная молочная	150\10		151,5	3,15	6,3	19,65
693	Какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Яблоко	150		70,6	0,6	0,6	14,7
	Итого		97,61	760,7	27,13	22,74	109,83

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	105		226	12,4	18,4	2,5
1	Бутерброд с маслом сливочным	50		276	2,64	21,6	16,32
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		88,32	703,6	19,82	40,64	63

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
365	Суфле творожное с молоком сгущеным	130		207	14	10,2	14
302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	165		180	4,35	6,9	23,85
693	Какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
тк	Яблоко	150		70,6	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
			102,2	789,2	27,13	23,34	114,03

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В. *лес*  
Экономист Шумкова А.Р.