



МЕНЮ

24.12.2024

по _____
столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов Обед

| | | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|-----|--|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 365 | Суфле творожное с молоком сгущеным | 130 | | 207 | 14,00 | 10,20 | 14,00 |
| 302 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200\10 | | 240 | 5,8 | 9,2 | 31,8 |
| 693 | Какао с молоком | 200 | | 190 | 4,9 | 5 | 32,5 |
| тк | Хлеб ржаной\пшеничный | 60 | | 141,6 | 4,48 | 0,64 | 28,98 |
| | Яблоко | 150 | | 70,6 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 120,2 | 849,2 | 29,78 | 25,64 | 121,98 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

| № рецеп. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------|-----------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 340 | Омлет натуральный | 150 | | 322,85 | 17,71 | 26,29 | 3,57 |
| 2 | Бутерброд с сыром | 60 | | 209 | 8,9 | 12,3 | 12,5 |
| 693 | Какао с молоком | 200 | | 190 | 4,9 | 5 | 32,5 |
| тк | Хлеб ржаной\пшеничный | 60 | | 141,6 | 4,48 | 0,64 | 28 |
| тк | Яблоко | 150 | | 70,6 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 85,32 | 934,05 | 36,59 | 44,83 | 91,27 |

| № рецеп. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | 102,9 | 0 | 29,78 | 0 | 0 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

| № рецеп. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. столовой Демидова Л.В. *Л.В.*
Экономист Шумкова А.Р.