



Утверждаю:

Директор МАОУ "СОШ № 4"
Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

на 25.12.2024

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник Ленинградский со сметаной и мясом	285		197	11,06	7,4	20,46
433	Мясо тушеное	120		171,6	20	7,7	5,1
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	180		196,2	3,78	8,1	26,28
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб пшеничн/ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		128,32	830,4	39,92	23,84	112,22

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая с маслом сливочным	250\10		218	3	8	31,6
инстр	Круассан	70		264	3,9	9,4	35,4
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшеничный\ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
	Итого		78,25	746,6	16,78	22,64	111,48

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			107,85	0	39,92	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			118,2	0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В. *Лев*
Экономист Шумкова А.Р.