



**МЕНЮ**

на 25.12.2024

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
16	Салат из огурцов	60		40,38	0,46	3,65	1,43
433	Мясо тушеное	100		132	15,3	5,9	3,9
520	Картофельное пюре с маслом сливочным (замор)	150		163,5	3,15	6,75	21,9
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшеничн\ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		92,92	537,48	23,69	16,94	71,41

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая с маслом сливочным	200\10		218	3	8	31,6
инстр	Круассан	70		264	3,9	9,4	35,4
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		74,32	683,6	11,68	18,04	111,18

Меню для учащихся 1 -4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник Ленинградский	215		157,6	8,85	5,92	16,37
16	Салат из огурцов	60		40,38	0,46	3,65	1,43
433	Мясо тушеное	100		132	15,3	5,9	3,9
520	Картофельное пюре с маслом сливочным (замор)	150		163,5	3,15	6,75	21,9
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Чусовской\Крестьянский	60		141,6	4,48	0,64	28,98
			125,2	695,08	23,69	22,86	87,78

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В. *Лер*  
 Экономист Шумкова А.Р.