



**МЕНЮ**

10.01.2025

по                       
столовой СОШ №   4  

Меню для учащихся 5-11 классов

Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
140	Суп с макаронами и мясом	250\20		206	14,00	7,00	9,60	
50\2003	Котлета Детская	100		200	16,72	9,75	11,5	
259	Картофель запеченый	180		217,8	3,6	9,18	28,62	
1011	Чай с молоком	200		97	1,6	1,6	17	
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98	
	<b>Итого</b>			130,2	862,4	40,4	28,17	95,7

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
302	Каша Дружба	250\10		254	7,2	5,18	44,56	
инстр	Круассан	70		264	3,9	9,4	35,4	
697	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,39	
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28	
	<b>Итого</b>			90,23	782,6	21,48	22,02	117,35

Ох39Гш

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
				102,9	0	40,4	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой           Демидова Л.В.            
Экономист           Шумкова А.Р.